



HeMiGED

Con la collaborazione



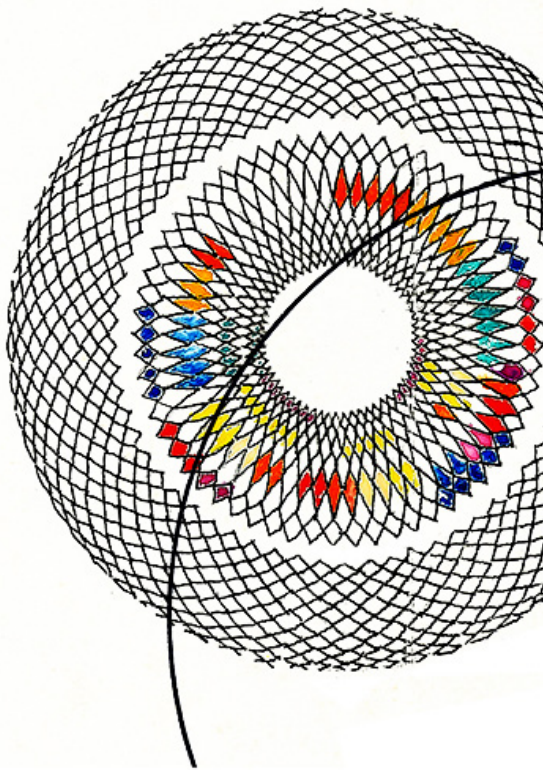
VID Art|Science



# I° laboratorio teorico-pratico heartmindlab

Ricerca scientifica applicata,  
discipline orientali interne e  
arti delle dinamiche corporee  
per lo sviluppo fisico,  
energetico e mentale

22 e 23 Febbraio 2020  
9.30 - 18.00  
Sympò | Ex Chiesa  
Via delle Lame, 83  
Bologna



## PROGRAMMA

### Sabato 22 Febbraio

9.30

*Saluti e presentazione progetto*

Carlo Ventura, Flavio Daniele, Andrea Brighi

10.00

*Come nasce heartmind Lab*

Flavio Daniele

10.30

*Integrazione Corpo Pieno-Corpo Vuoto e Rolfing in heartmind Lab*

Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

11.00

*L'architrave*

Massimo Mori

11.30

*Evidenze scientifiche dell'Asse Cuore-Cervello*

Carlo Ventura

13.00 | Pausa

### Parte pratica

14.30

*Esercizi di consapevolezza corporea nell'Asse Cuore (Mano) Cervello*

Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

15.45 | Pausa

16.00

*Meditazione consapevole Tao G.E.D (Global Energetic Development) sull'Asse Cuore-Cervello*

Flavio Daniele

17.00

*Laboratorio esperienziale guidato*

Carlo Ventura

18.00 | Fine lavori

### Domenica 23 Febbraio

9.00

*Visualizzazione creativa e respirazione energetica: principi e tecniche*

Flavio Daniele

10.30 | Pausa

10.45

*Risveglio armonico del sistema colonna-bacino: esercizi di consapevolezza*

Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

12.15

*Movimento del corpo e risonanza cellulare*

Carlo Ventura

13.15 | Pausa

14.45

*Il corpo ancestrale e i suoi tre stadi strutturali. I tre stadi evolutivi e i nove passi di consapevolezza.*

Laboratorio congiunto di Flavio Daniele, Andrea Brighi e Nicola Carofiglio

16.30 | Pausa

16.45 | Chiusura lavori

17.00 | Fine lavori

## ISCRIZIONI

Entro il 17 Febbraio 2020  
Tramite bonifico bancario intestato a

Beneficiario: I.N.B.B. – Istituto Nazionale  
Biostrutture e Biosistemi  
Banca: Banca Popolare di Sondrio  
Filiale: Roma Agenzia n. 26 Tritone  
IBAN: IT67H0569603226000004600X79  
SWIFT: POSOIT22XXX

Causale: Heartmind - Cognome Nome

Importo: 180,00 €

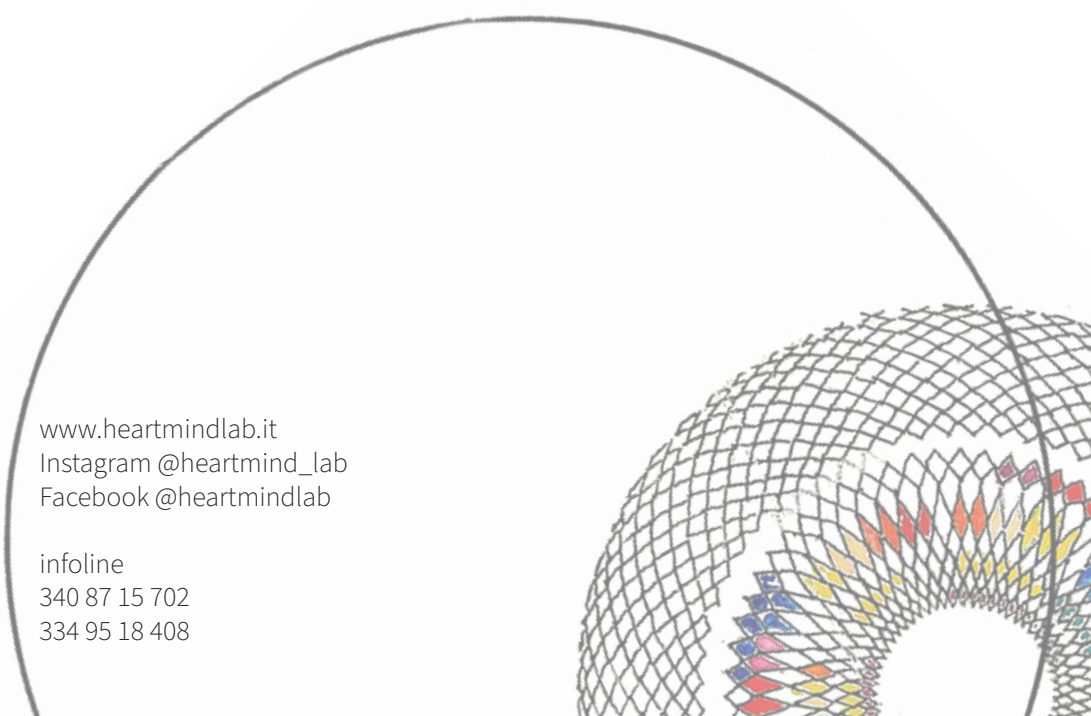
Inviare l'attestazione dell'avvenuto  
pagamento a:  
[heartmindlab@gmail.com](mailto:heartmindlab@gmail.com)

La quota prevede la partecipazione alle  
due giornate di laboratorio e alle sue parti  
pratiche.  
Sono esclusi dalla quota vitto e alloggio.

## INFORMAZIONI PRATICHE

Data la natura teorico-pratica  
del laboratorio, si consiglia un  
abbigliamento comodo.

Per le sessioni di meditazione, gli  
esercizi e i laboratori esperienziali  
guidati è consigliabile portare il proprio  
tappetino e una piccola coperta.



[www.heartmindlab.it](http://www.heartmindlab.it)  
Instagram @heartmind\_lab  
Facebook @heartmindlab

infoline  
340 87 15 702  
334 95 18 408